

# 生きる力

## 第 38 号

平成 30 年 1 月 10 日  
編集文責：中西秀幸  
発行：(株)中西商会  
〒745-0302  
周南市鹿野上 3217 番地  
TEL 0834(68)2106  
FAX 0834(68)2103  
日祝日はお休み  
毎月 10 日発行予定

「全ては心の投影として存在する。問題は現実にあるのではなく自分にある。現実を変える為には、まず自分を変えねばならない」はハワイに伝わるホ・オポノポノの掟。「ありがとう」「ごめんなさい」「許して下さい」「愛しています」と唱え続ける事でそれは実践されるようです。

# 鹿野の伝統文化を伝承する

12月11日、渋川をよくする会主催のしめ縄・ミニ門松づくりに参加させ頂きました。ワラでしめ縄をのみ、正月用のしめ縄飾りを生れて始めて作りました。

最初この催しは、地域の住民の絆をふかめ、みんなが役割をもつことで元気になってもらう、二つには渋川地域の文化を伝承したいという思いからスタートとしました。ですから地域の人だけでやっておられました。その後、地域の誰もが教えられるようになられたので、他所の地域の方々にもご案内するようになったそうです。始められて数十年が経ちます。また、しめ縄づくりを教える先生は住民の方が代々務められて来られました。今回、指導して下さった森弘崧さんが四代目、勝間田伸さんが五代目の先生になります。

参加者は地元の方々を含めて三十名前後でした。ご夫婦で岩国から参加された鹿野小学校の校長先生、常連の中須からの方や須山昭輔さん、その他の地域からの参加者もおられました。

会場に到着すると地元の方々既に準備をされていました。会長の安永芳江さんの体験してみないと分からないというご挨拶から始まりました。次に参加者全員による自己紹介です。場の空気が和らいだところで写真のような要領でワラを縄にしていきます。



でき上がったしめ縄に縁起物などの飾りをつけてしめ縄飾りの出来上り。工作苦手の私でも指導が良いでなんとか形になりました。ところで、このしめ縄飾りは自分の家が正月の神様をお迎えするのにふさわしい神聖な場所であることを示すためのものらしいです。

数十年前まで、しめ縄飾りはどこでも家でつくるのが当たり前、その伝統や技術が各地に残っていたようです。今ではしめ縄飾りは作るものではなく買うのが一般的です。しかし今回つくってみて、伝統文化は買うものではなく体験するものだと感じました。しめ縄づくりの残る渋川には、世界に誇れる日本文化、おもてなしの心も強く残っています。私はお昼までの参加でしたが、ぜひ若い人には終日、体験して欲しいです。

# コアプラザ1階交流スペースで深められる絆



20日、コアでの高齢者学級の「音楽と親しもう」に参加しました。高齢者学級は、健康で生き甲斐のある生活づくりを目指し毎月第3水曜日午前に行われます。鹿野地域にお住まいで60歳以上であればどなたでも受講できます。



今回の催しは公開、学級の参加者以外の方も楽しむことができました。最初はNMR(藤村信子さん、高橋冷子さんによる)オカリナ演奏、そのあとレインボー倶楽部(代表 勝田英枝さん)の金曜日メンバーによるフラダンスがございました。総勢で、約40名前後の方が歌ったり踊ったりして、その力を感じながらときめく時間を過しました。生活習慣病予防、防災対策等の座学とはおむきを異にしたようです。今回が初めてのチャレンジでしたが、できれば今年も開催したいそうです。年齢を越え団体をまたいでの地域密着開催で絆を深められました。早めの準備、他団体との連携を深められての益々の発展を祈っています。ちなみに、この1階交流スペースを、地域の皆さんの歓談の場として気軽に利用してほしいとの事です。

明けましておめでとうございます。皆様のご支援のおかげで継続できております。今年もよろしくお願ひ致します。

## 人気投票の結果発表

### ●ご当選者 岡昌子さん

ファッション人気投票の一番人気は2番でした。12月26日、ご来店された石光トヨ子さんに抽選して頂きました。ご参加いただき、ありがとうございます。次回もふるってご参加お待ちしております。



## 地域イベントご紹介

### ◎集落点検の報告会

・場所 コアプラザ2階大研修室  
・日程 1月21日(日)  
・時間 午前10時から  
事前説明、各地全体報告、意見交換  
◆地域催し情報募集中！どのような事でもOKです。ご遠慮なくお申し出くださいませ。

## 周南掃除に学ぶ会

37回も常連三人での掃除でした。今回もリーダーを参加の方にさせて頂きました。できていないではなく、できたをみることを学びました。1月は東川緑地公園の男子トイレを28日(日曜日)8時より2時間の予定で掃除します。長靴を履いてご参加下さい。お待ちしております！道具等の準備のため事前申込をお願いしていますが、当日の飛入り参加もOKです。

## 毛玉取りイベント開催

その威力を無料体験して下さい！今まで経験したことがないほどよく毛玉が取れます。

・場所 中西商会1階  
・日程 1月17日〜27日  
・時間 8時半〜18時まで  
毛玉になった服をご持参下さい。その毛玉取り機をお試し下さい。ご購入希望があればネット購入のお手伝いも致します。有料になりますが、毛玉取りサービス、レンタルも致します。