

# 生きる力

## 第 52 号

平成 31 年 3 月 10 日  
文責発行：中西秀幸  
〒745-0302  
周南市鹿野上 3217 番地  
TEL 0834(68)2106  
FAX 0834(68)2103

空家情報が地域に広く知られたら移住やUターン等の促進になる。また、鹿野の高齢化率からすると、インターネットのみでの発信は実情にそぐわない。そう感じたので周南市空き家情報バンクの情報そのままのチラシ化をしたいと本庁に電話でお願いすると許された。その「共に」の対応に感動でした。鹿野が生き残るために総合支所も住民も「共に」であって欲しい。

# 情報の発信 拡散 共有を

数年前、日本経済新聞の一面の春秋に女子道社のことが取り上げられていました。おみくじのシェアで日本一の会社がふるさと鹿野にある。大変誇らしく思いました。そこで地域の皆様にその事を知って頂きたくて宮本家に取材を申し入れました。けれど事情があるからと断られました。それで詳しく知ることをあきらめていましたが、二月のおもてなし塾「女子道とおみくじについて学ぼう」で知ることができて喜んでいました。女子道とおみくじを始められたのは、明治29年、15歳で二所山田神社の宮司となられた宮本重胤氏です。婦人を導き、助け、救ってやれとの啓示を受けられ、明治38年24歳で全国組織「大本敬神婦人会」を設立されます。翌年から機関紙「女子道」を発刊。

それは女性解放運動家の平塚らいてうの雑誌「青鞥」に先駆けること5年、内容は女性の自立、婦人選挙運動、婦人神職任用説など、その先見性や先進性には驚きます。大日本敬神婦人会の事業目標は月一回の講話会、女子に適した学術技芸の伝習、窮民救済です。おみくじ、神前結婚式の普及、わさび栽培、料理法、林間学園開設、栗の奨励、農繁期託児所開設等もその活動の一環で取組まれたものと理解しました。機関紙女子道「発刊の辞」に日本固有の国家的道徳、敬神志想という言葉あります。その意味するところを学びたかったので、山口県文書館に参りました。明治39年1号から昭和17年最終号



全て読めると期待しましたが、昭和8年9月発行、通巻332号とその付録のみしか読むことができませんでした。付録では鹿野の地域情報と商店の広告が興味深かったです。特にニッケル鉱山による発展への期待は心に残りました。ところで2022年、防災無線での地域情報放送が終わります。時報についてもコアプラザ周辺のみとなるようです。行政から市民への情報発信は、携帯へのメールになります。一団体一個人から地域への情報発信、拡散、共有が難しくなります。それらは地域が元気になるためになくしてはならないものなのに！何とかしなくては！今回、女子道と付録を読み、鹿野が輩出した偉人宮本重胤氏を学んで情報発信、拡散、共有の重要性を改めて認識できました。

# 健康とは社会に参加していること

「鹿野地域まるごとケア」アンケート報告会に参加。山口県立大学看護学科4年生の三名が集計結果を報告された。それによると災害時の情報を65歳以上の高齢者はテレビ、防災無線、携帯の順で得ている。64歳以下の方々は携帯、テレビ、防災無線の順。全体では近所の人、防災無線の割合が平成21年度と比べると下がり、携帯の割合が上がっています。高齢者ほど防災無線から情報を得ているようです。その後、「最後まで自分らしく健康に暮らしていく鹿野とは」のテーマで、グループワークを致しました。結果、集まる場所や機会が沢山ある、なんでも相談できる所がある、お互いさまと言える、ウオーキングする町などがそれぞれグループから発表されました。「あのひとががんになったら」桜井なおみ著では、社会に参加しているかどうかで健康の定義とありました。それは世界保健機構WHOの健康定義のなかにも概念として含まれているそうです。社会参加とは働くことだけでなく、ボランティア、家族の中で役割を果たす、友達との関りもそのひとつだそうです。桜井氏は、ガンなど病気を患っていないことが健康であるという定義に疑問を呈しておられます。ワークシヨップでの発表を聞かせて頂きながら人は一人では安全に健康に生きられない。また、社会に参加するために情報伝達、拡散、共有はなくてはならないものだと思います。

## 地域イベントご紹介

### ◎健康ウォーキング

- ・場 所 龍雲寺駐車場集合
- ・日 程 3月26日(火)
- ・時 間 8時45分より
- ・内 容 鹿野八十八ヶ所史跡巡り
- ・問 合 せ 68・2998
- ・主 催 輝きクラブ周南鹿野支部
- ・参加費 千円

### ◎お知らせ

生きる力は新聞折込とポスティングしお届けしておりましたが、中西商会閉店と同時にポスティングを中止。この度コアプラザの事務局前に置かせて頂くことができました。ご活用下さいませ。

## 周南掃除に学ぶ会

毎月この掃除が待ち遠しい。夢中になると全体の状況を掴むのが難しい。怪我が回復して掃除できるようになり嬉しいと元気になる参加者感想を喜びました。3月は晴海公園トイレを24日(日曜日)7時より2時間の予定で掃除します。長靴を履いてご参加下さい。お待ちしています！道具準備のため事前申込をお願いしています。鹿野の人口はどのくらいに？

## 鹿野が分るクイズ

### 【問題】

今年の鹿野の桜の開花は何時でしようか？

中西商会倉庫前の桜の開花日を当てて下さい。例年ですと岡林畳店の桜よりわずかに遅れます。葉書にてご回答をお寄せ下さい。ご回答者全員を桜花見の茶話会へご招待致します！

### 【51号の答え】

鹿野の高齢化率はコアプラザの揭示によると平成31年1月末現在で49.6%です。高齢化率とは65歳以上の人口が総人口に占める割合。鹿野総人口3100人のうち153人が65歳以上という事で8人が65歳以上という事です。そのうち75歳以上の後期高齢者は937人です。日本人の「平均寿命」が過去最高を更新して、男性は「81.09歳」、女性は「87.26歳」となっています。今後も医療技術の進歩や新薬登場が期待されるのでさらに伸びるかも？