

生きる力

第 69 号

令和 2 年 8 月 10 日
文責発行：中西秀幸
〒745-0302
周南市鹿野上 3217 番地
TEL 0834(68)2106
FAX 0834(68)2103

「楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのだ」。米国の心理学者、ウイリアム・ジェームズの名言。笑いが健康に良い影響を与えることは様々なデータが示している通り。不機嫌な顔をしていると、ますます不機嫌になってしまふ。形だけであるうと、笑顔をつくらば自分の脳をだますことだってできる。(日経新聞 春秋より)コロナ禍中だからこそ、お互い笑いたいですね。

オンライン講演会が、夢プランの活動の一つとして7月18日開催された。講演会は会場に足を運ぶのではなくパソコンやスマホ、タブレットで参加。講演の内容は新型コロナウイルスと熱中症予防について、講師は山口県立総合医療センター原田昌範先生、周南市健康づくり推進課石光貴子保健師。私もチラシの案内通りに申し込み後、16日の事前説明会を経てスマホで初参加しました。

原田先生講演内容は①コロナウイルス感染症について②井戸端会議③コロナ禍における取組です。①では世界、山口県の感染状況や感染をもたらしたユーチューバーの行動履歴を紹介。さらに感染の典型的な症状と経過、重症化しやすい人、感染対策、新しい生活様式などのお話がありました。②で

はコロナの影響、個人・鹿野地域レベルのマイナスイメージとプラスについてグループ別の話し合い。その討論は普通の講演会でもできますが、オンラインならではのものもありました。それは瞬時に参加者の性別や年齢構成、参加媒体や参加体験回数を数値化でき、グループ分けもできること。最後の③では鹿野は周南市内のへき地、その医師の高齢化と不足問題を最初に紹介。さらに、かかりつけ医をもつ、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組み、意思決定が出来なくなつた時の備え、遠隔医療、オンライン診療などが、コロナ禍でのちを守る処方箋だと学ぶ事ができました。

次に石光保健師のコロナ禍での熱中症予防のお話がありました。熱中症は真夏日から増加、患者の約8割が高齢者、半数以上が自宅で発症

総合支所の場所決定はアンケートで

7月20日付日刊新周南「鹿野総合支所候補地は三カ所」の報道。候補地三カ所は移転に必要な面積が確保できる市有地、具体的には現在の総合支所の駐車場、コアプラザかの隣接地、鹿野中学校の駐車場です。8、9月に小規模な説明会を複数回開いて住民の意見を聞く。今年度中に移転先を決め、来年度移転に向けた予算計上を市は目指しているとありました。

過去、コアプラザ内へ移転改築を決定された時、私が感じた問題点①どこがよいと思うか住民意見を数字で明らかにしないままの決定②現庁舎がある場所への意見が根強い③住民対立を招いた④全住民への説明理解不足等です。ところで、周南合併は現在の総合支所移転問題よりもさらに鹿野地域の将来を大きく左右する意思決定だった。けれど、比較的に大きな対立や混乱もなく、円滑円満に決められ実行されたとは感じている。それは合併に関しての住民アンケートがあったからこそだと思ふ。

コロナ禍にあっても住民に意見を求められる、その説明会開催は評価できる。けれど、全住民みんなが、参加の意思さえあれば、参加できるアンケートには及ばない。感染リスクもない。さらに、その結果は住民の対立も解消するはず！説明会ではアンケートするらしいが、それで住民の意見を確認したと強弁して欲しくない。紆余曲折があった総合支所の移転、この際、ぜひ思い切った仕切り直しをして欲しい。

周南掃除に学ぶ会

ニューヨーク市では、割れ窓や落書きの一掃を集中的に行いました。落書きが消えると同時に、犯罪も減少することを証明した取組みです。(山梨県警察ホームページより)街を綺麗にすれば犯罪も少なくて済みます。トイレが綺麗だと使われる方が喜ばれ、本気で掃除した人も清々しくて喜べます。トイレが汚いと心は荒み犯罪につながるか？7月は田中昭市議会議員の先月に続いてのご参加に加え、金子優子市議会議員もご参加下さいました。周南市議会議員の社会貢献意識レベルの高さと実行力を誇りに思い、その真摯な後ろ姿に感動でした。8月は新南陽の中央公園トイレを23日(日曜日)7時より2時間の予定で掃除します。手袋マスク持参、長靴を履いてご参加下さい。お待ちしています！道具準備のため事前申込をお願いしていますが、当日飛び入り参加もOK!

俳句等投稿のお誘い

俳句、短歌等をこの紙面で発表しませんか？投稿をお待ちしています。鹿野でも楽しい句会ができてきたらなあ。とりどりの四葩に抱かれ百度踏む(四葩はアジサイのこと) 陶美紀志 かき氷いつか食べたいたい穏やかに 細枝 えんがわ すいかたべて おんな 縁側で西瓜食べてる女の子 おちこみ とまき 落ち込みを時にゆだねて水遊び 秀之

◎かの読書会第一回
・場所 鹿野図書館
・日程 8月26日(水)14時
・参加費 無料 本の購入も不要
・申込 図書館 飛入り参加もOK
・問合せ 0834(68)4141
・主催 かの読書会
ご参加は年齢や性別に関わらず誰でもOKですが、会場の関係で先着順になります。開催次第や資料も事前に読む事が出来ます。新型コロナウイルスの感染状況次第では日程の再延期もごさいいます。ご了承を！